

EUROSPORT DHS

DE LA BICYCLETTE

MANUEL D'UTILISATION

FR

& CERTIFICAT DE GARANTIE

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

DÉCLARATION DE CONFORMITÉ

FABRICANT

SC EUROSPOORTDHS SA

Str. Sântuhalm Nr. 35A

330004 Deva

Roumanie

RO 17012620

MODÈLE Veuillez apposer l'autocollant fourni

Le fabricant assure, garantit et déclare sous sa propre responsabilité, conformément aux dispositions de la Décision du Gouvernement n° 1029/2008 relative au régime des produits et services susceptibles de mettre en danger la vie, la santé, la sécurité au travail et la protection de l'environnement, que le produit mentionné ci-dessus et dans la facture qui accompagne la présente déclaration ne met pas en danger la vie, la santé, la sécurité au travail, n'a pas d'impact négatif sur l'environnement et est conforme à la documentation technique du produit :

EN ISO 4210 1-9 : 2014/2015

EN ISO 8098 : 2014

EN 16054 BMX

Directeur R&D

Tavi Hrebenciuc

Date

10.01.2022

DEVA

CERTIFICAT DE GARANTIE

Cette garantie couvre les bicyclettes fabriquées par EUROSPORT DHS, tant sous ses propres marques que sous celles OEM.

Remplissez ce document lors de l'achat de la bicyclette et conservez-le en lieu sûr avec le présent manuel.

Fiche d'identification du produit

Champ	Valeur
Fabricant :	SC EUROSPORT DHS SA
Adresse :	Str. Sântuhalm Nr. 35A, 330004 Deva, Roumanie
C.U.I. (N° fiscal) :	RO 17012620
Modèle de bicyclette :	
Numéro de série du cadre :	
Code article :	
Vendeur :	
Adresse :	
Téléphone :	
Acheteur :	
Facture : Série : Numéro :	
Adresse :	

Par la présente, je confirme avoir reçu la bicyclette en parfait état et j'accepte les termes et conditions figurant dans la Garantie de ce manuel.

Le non-remplissage ou le remplissage partiel par le vendeur des données demandées entraîne l'annulation du présent Certificat de Garantie.

Signature de l'acheteur :

Date :

Signature du vendeur :

C. et S. (cachet et signature)

PÉRIODE DE GARANTIE

EUROSPORT DHS garantit que les bicyclettes, lorsqu'elles sont utilisées à des fins normales par une personne dont la taille est adaptée et qui est capable d'utiliser et de contrôler la bicyclette, ne présentent pas de défauts de fabrication ni de matériau :

- pendant cinq ans pour les cadres et fourches rigides en acier et en aluminium ;
- pendant deux ans pour les cadres et fourches rigides en carbone ;
- pendant deux ans pour les pièces et composants qui ne font pas l'objet de la garantie individuelle du fabricant ou qui sont soumis à une usure normale ;

Cette garantie s'applique uniquement au propriétaire d'origine et n'est pas transférable. Les réclamations au titre de cette garantie doivent être accompagnées de la preuve d'achat avant que la demande ne puisse être traitée.

À l'exception de ce qui est décrit ici, EUROSPORT DHS n'accorde aucune garantie, assurance ou autre représentation de quelque nature que ce soit, celles-ci étant rejetées.

Les bicyclettes EUROSPORT DHS utilisent des pièces et des composants couverts par la garantie individuelle du fabricant. Dans de tels cas, la garantie est couverte et résolue par le fabricant du composant concerné et non par le fabricant de la bicyclette. Veuillez consulter un centre spécialisé.

Annulation de la garantie

Cette garantie ne couvre pas :

- les bicyclettes pouvant être endommagées en raison d'un assemblage incorrect en dehors de l'usine, de l'installation de composants, de pièces ou d'accessoires qui n'étaient pas destinés à l'origine ou qui ne sont pas compatibles avec la bicyclette telle qu'elle est vendue ;
- les bicyclettes qui ont été réparées ou révisées dans d'autres lieux ou par d'autres personnes que des spécialistes ;
- les bicyclettes pouvant être endommagées en raison d'un accident, d'un usage abusif, d'une négligence, des conditions météorologiques (corrosion ou décoloration due à une exposition prolongée au soleil ou à l'humidité) ou du non-respect des spécifications d'utilisation du fabricant, ou de toute autre circonstance dans laquelle le produit a été soumis à des forces ou à des charges dépassant la limite de construction ;
- les bicyclettes ayant subi des modifications, y compris mais sans s'y limiter, toute tentative de démontage ou de réparation de composants ou des éléments qui leur sont associés ;
- les bicyclettes dont le numéro de série ou le code d'identification du fabricant a été délibérément modifié, partiellement effacé ou éliminé ;
- les bicyclettes dont les composants ont été modifiés ou remplacés par des composants d'autres fabricants ou du même fabricant mais de gamme différente de celle montée à l'origine, utilisées pour la location ou d'autres activités commerciales ;
- l'usure normale — les composants soumis à une usure normale sont affectés à la suite d'une utilisation normale, d'un fonctionnement non conforme aux recommandations du fabricant et/ou d'une utilisation ou installation dans des conditions ou applications autres que celles recommandées.

GARANTIE DES COMPOSANTS

Les composants soumis à une usure normale sont les suivants :

- La fourche à suspension ;
- L'amortisseur arrière et les composants associés ;
- L'ensemble de direction (jeu de direction) ;
- Le guidon ;
- Les poignées de guidon / la guidoline ;
- La potence ;
- La tige de selle ;
- Les manettes de dérailleur ;
- Les câbles et gaines de dérailleur (intérieurs et extérieurs) ;
- Les poignées des dérailleurs rotatifs ;
- Les dérailleurs avant et arrière ;
- Les leviers de frein ;
- Les câbles de frein, les gaines et les durites de frein (intérieurs et extérieurs) ;
- Les plaquettes / patins de frein ;
- Les disques de frein ;
- La chaîne ;
- La cassette, le bloc de pignons et les pignons ;
- Les moyeux et les composants associés ;
- Les jantes ;
- Les roues ;
- La surface de freinage de la jante ;
- Les rayons ;
- Le pédalier (sous-ensemble) ;
- Le mécanisme du pédalier ;
- Les pneus ;
- Les chambres à air ;
- Le fond de jante ;
- La selle ;
- Le serrage de selle (collier) ;
- La béquille ;
- Le porte-bagages / le panier et les composants associés ;
- Les garde-boue et les composants associés ;
- Le système d'éclairage et/ou les éléments réfléchissants ;
- Les éléments filetés ;

Dispositions générales

L'utilisateur assume le risque de blessures corporelles, de détérioration ou de défaillance et toute autre perte si les bicyclettes commercialisées par EUROSPORT DHS sont utilisées dans tout événement compétitif tel que des courses de bicyclettes ou d'autres activités similaires, y compris des activités d'entraînement pour de tels événements.

Cette garantie ne couvre pas les blessures corporelles, les défaillances de la bicyclette ou d'autres pertes causées par un accident, un usage inapproprié ou incorrect, une négligence, un usage abusif, une usure dépassant les limites normales, un assemblage et un entretien inappropriés, ou la soumission à des forces ou à des charges dépassant la limite de construction.

Les bicyclettes EUROSPORT DHS ne sont pas destinées à rouler sur une seule roue, ni à aucune cascade, saut, acrobatie ou autres activités similaires, ni à des activités impliquant des véhicules motorisés (utilisation avec remorquage de quelque nature que ce soit ou derrière un véhicule motorisé, etc.) ni à leur transformation en véhicules motorisés, sauf indication contraire du fabricant.

Il incombe au centre spécialisé qui met la bicyclette en service d'installer toutes les pièces incluses dans la boîte en carton scellée en usine et d'effectuer les réglages mineurs des parties fonctionnelles tels que les freins, les sous-ensembles de la direction, etc. nécessaires au bon fonctionnement.

Régime de la garantie

Pour la validation d'une réclamation au titre de cette garantie, veuillez présenter la bicyclette à un centre spécialisé, de préférence celui où elle a été achetée, accompagnée de la facture ou du reçu original daté et du présent manuel.

Si, après inspection de la bicyclette, EUROSPORT DHS accepte que la bicyclette est défectueuse, EUROSPORT DHS (à sa seule discrétion) répare ou remplace le produit gratuitement.

Les coûts de main-d'œuvre pour le remplacement des pièces sous garantie sont pris en charge par le fabricant.

EUROSPORT DHS n'assume aucune responsabilité pour les bicyclettes de ses marques sur lesquelles une intervention a été effectuée sans sa recommandation ou qui ont subi des dommages à la suite d'une intervention inappropriée.

EUROSPORT DHS, 05.2022

Note ! LES DROITS DU CONSOMMATEUR sont ceux présentés dans la loi 140/2021.

- Le vendeur est responsable envers le consommateur de tout défaut de conformité existant au moment de la livraison des produits, conformément à l'art. 9. ;
- En cas de défaut de conformité, le consommateur a le droit de demander au vendeur la réparation du produit, dans chaque cas sans frais, sauf si cette demande est impossible. ;
- Le consommateur n'est pas en droit de demander la résolution du contrat si le défaut de conformité est mineur.

RÉPARATIONS SOUS GARANTIE

N°	Date d'entrée	Description du défaut	Réparation / Remplacement effectué	Date de sortie	Prolongation de garantie de	Centre spécialisé	Utilisateur

PARTICULARITÉS DES BICYCLETTES POUR ENFANTS

Liste d'accessoires et de composants

La liste des composants principaux figure à l'intérieur de ce manuel d'utilisation. Comme accessoires supplémentaires, il peut y avoir un porte-bagages, un carter de chaîne, des garde-boue, une sonnette, une béquille, des roues stabilisatrices, un panier, un bidon d'eau avec support, etc.

Note ! Certains composants peuvent varier d'un modèle à l'autre.

Poids et taille

Les bicyclettes EUROSPORT DHS pour enfants ne sont pas recommandées pour une utilisation avant l'âge de 24 mois.

Le poids maximal et la taille de l'utilisateur de la bicyclette sont déterminés en fonction de chaque modèle, conformément au tableau :

Diamètre de roue	Âge	Taille	Poids
12"	2-4 ans	80-105 cm	Max. 40 kg
14"	3-5 ans	95-110 cm	Max. 50 kg
16"	4-6 ans	105-120 cm	Max. 60 kg
20"	6-8 ans	115-130 cm	Max. 70 kg
24"	7-11 ans	125-145 cm	Max. 80 kg
26"	10-14 ans	140-185 cm	Max. 100 kg

Avant l'utilisation par l'enfant, la bicyclette doit être vérifiée sur le plan fonctionnel par un adulte, afin de prévenir d'éventuels dysfonctionnements qui pourraient mettre en danger la sécurité de l'enfant.

Pour pouvoir utiliser la bicyclette, l'enfant doit être suffisamment grand pour en comprendre le mode d'emploi. Instruisez-le sur les règles de circulation à bicyclette sur la voie publique et assurez-vous qu'il porte un équipement de protection adéquat : casque, coudières et genouillères.

Ne permettez pas l'utilisation de la bicyclette par des enfants sur des routes ouvertes à la circulation automobile, sauf accompagnés par un adulte et dans les conditions suivantes :

- Les enfants jusqu'à 6 ans ne peuvent utiliser une bicyclette que sur les trottoirs, les allées et les rues piétonnes, les zones résidentielles ou d'autres zones où la circulation des autres véhicules est interdite ou admise sous certaines conditions ;
- Les enfants âgés de 6 à 9 ans peuvent utiliser une bicyclette sur les trottoirs, les allées et les rues piétonnes, les zones résidentielles, et sur les routes ouvertes à la circulation publique des véhicules motorisés uniquement si celles-ci sont situées à l'intérieur des agglomérations et ont un trafic motorisé de faible intensité, la circulation se faisant de jour et accompagnés ou surveillés par une personne âgée de 14 ans révolus ;
- Les enfants âgés de 10 à 13 ans peuvent utiliser une bicyclette sur les pistes, allées, bandes ou autres voies spécifiques aux bicyclettes, ainsi que sur les routes à trafic motorisé de faible intensité ; sur les autres voies ouvertes à la circulation publique des véhicules à moteur, uniquement s'ils sont accompagnés et surveillés par une personne âgée de 18 ans révolus ;
- Les jeunes âgés de 14 à 17 ans peuvent utiliser une bicyclette sur toutes les voies ouvertes à la circulation publique qui ne sont pas interdites aux bicyclettes, à l'exception des routes nationales (DN) ou européennes (E) et des voies express, où ils ne peuvent circuler que s'ils sont accompagnés et surveillés par une personne âgée de 18 ans révolus, ou s'ils sont des cyclistes licenciés, conformément à la législation sportive ;

- Les personnes âgées de 18 ans révolus peuvent utiliser une bicyclette sur toutes les voies ouvertes à la circulation publique qui ne sont pas expressément interdites aux bicyclettes.

Recommandations

- Les roues stabilisatrices sont destinées à une utilisation limitée pendant la période d'apprentissage de la conduite à bicyclette. Leur utilisation pendant plus de quelques semaines inhibera le désir de l'enfant d'apprendre à rouler normalement à bicyclette, l'empêchant de développer son sens de l'équilibre sur la bicyclette ;
- NE laissez JAMAIS l'enfant sans surveillance ! Le produit ne s'utilise que sous la surveillance attentive d'un adulte ;
- Les bicyclettes pour enfants sont destinées à être utilisées par un seul enfant à la fois. NE permettez PAS l'utilisation simultanée par plusieurs enfants ;
- L'utilisation de l'équipement de protection tel que coudières, genouillères et surtout du casque de protection est obligatoire ;
- L'entretien de la bicyclette doit être effectué par un adulte et de préférence dans des centres spécialisés ;
- Le réglage des composants doit être effectué périodiquement et leur bon fonctionnement doit être vérifié avant chaque utilisation : freins, dérailleurs, pression des pneus, éléments filetés qui maintiennent le guidon, la fourche, le pédalier, la tige de selle et la selle, les moyeux des roues ainsi que les roues stabilisatrices ;
- Vérifiez périodiquement la tension de la chaîne et réglez-la si nécessaire ;
- Séchez la bicyclette avec un chiffon doux après une utilisation sous la pluie.

Note ! En cas d'accident à bicyclette, il est nécessaire de faire examiner l'enfant concerné par un médecin.

Autres recommandations

Ne permettez pas l'utilisation de la bicyclette de nuit si celle-ci n'est pas équipée d'un système d'éclairage avant et arrière et d'éléments réfléchissants sur les roues. L'enfant doit également porter un équipement doté d'éléments réfléchissants supplémentaires.

Pendant l'utilisation, l'enfant doit toujours garder les deux mains sur le guidon. L'enfant doit porter des chaussures qui ne se retirent pas facilement des pieds et ne doit pas porter de vêtements excessivement amples qui pourraient se prendre dans les composants en mouvement de la bicyclette ou dans les objets qu'il croise pendant l'utilisation de la bicyclette.

NE permettez PAS le transport d'objets lourds ou volumineux avec la bicyclette, ceux-ci peuvent provoquer un déséquilibre entraînant des accidents.

N'utilisez PAS de pièces de rechange qui ne sont pas recommandées par le fabricant ou qui sont différentes de celles montées sur la bicyclette lors du premier achat, sauf si la pièce d'origine ne peut plus être obtenue et uniquement si la pièce de remplacement est compatible. N'apportez PAS de modifications structurelles à la bicyclette et ne montez pas d'accessoires incompatibles ou non destinés à être utilisés sur la bicyclette.

Pour tout problème technique, il est préférable de faire appel aux services d'un spécialiste ou de centres spécialisés.

EUROSPORT DHS n'est pas responsable des dommages matériels ou des atteintes à la sécurité de l'enfant en cas d'utilisation inappropriée de la bicyclette, d'utilisation sans équipement de protection adéquat ou de non-respect des règles de circulation.

La présente Annexe qui comprend les PARTICULARITÉS DES BICYCLETTES POUR ENFANTS vient en complément du Manuel d'utilisation et en fait partie intégrante.

EUROSPORT DHS n'assume aucune responsabilité pour ses produits sur lesquels une intervention a été effectuée sans sa recommandation ou qui ont subi des dommages à la suite d'une intervention inappropriée.

BICYCLETTES PLIABLES – INSTRUCTIONS DE PLIAGE

Les bicyclettes pliables sont conçues pour se replier dans une forme compacte, facilitant ainsi à la fois leur transport et leur rangement.

Lorsqu'elles sont pliées, les bicyclettes peuvent être facilement transportées dans les bâtiments, dans les transports en commun, et facilement rangées dans des espaces de vie compacts ou dans le coffre d'une voiture, à bord d'un bateau ou d'un avion.

Grâce à la conception de leur géométrie, elles offrent la même ergonomie d'utilisation que les bicyclettes normales, même si elles sont généralement plus petites en dimension que celles-ci.

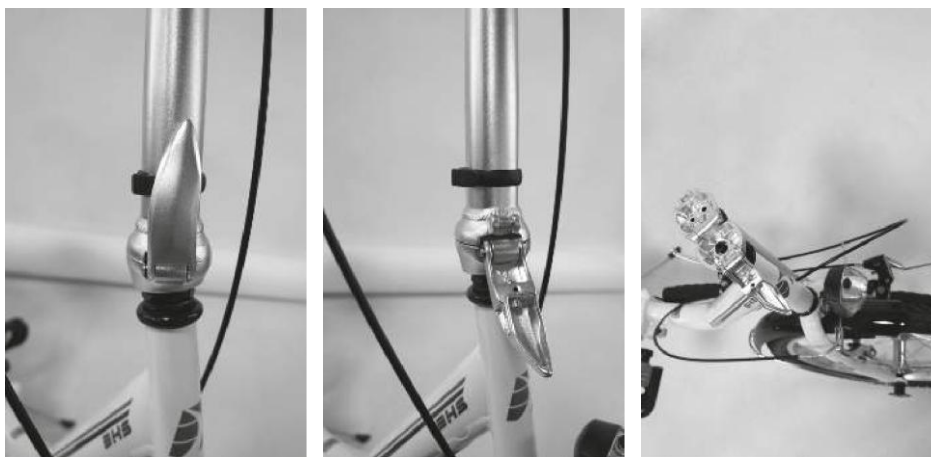
Pour plier la bicyclette, suivez les étapes décrites ci-dessous.

ÉTAPE 1 – Pliage de l'ensemble guidon et potence

- Actionnez le levier d'ouverture à la base de la potence en appuyant sur le bouton de déverrouillage pour permettre le pliage de l'ensemble.

Attention ! Avant d'actionner le levier d'ouverture, assurez-vous que la sécurité contre l'ouverture accidentelle pendant la conduite est désengagée.

[Illustration : pliage de l'ensemble guidon et potence]



ÉTAPE 2 – Pliage des pédales

- Déverrouillez la pédale en tirant le dispositif de verrouillage vers l'extérieur avec le doigt ;
- Appuyez avec la main sur la pédale vers la manivelle et poussez vers le bas.

[Illustration : pliage des pédales]

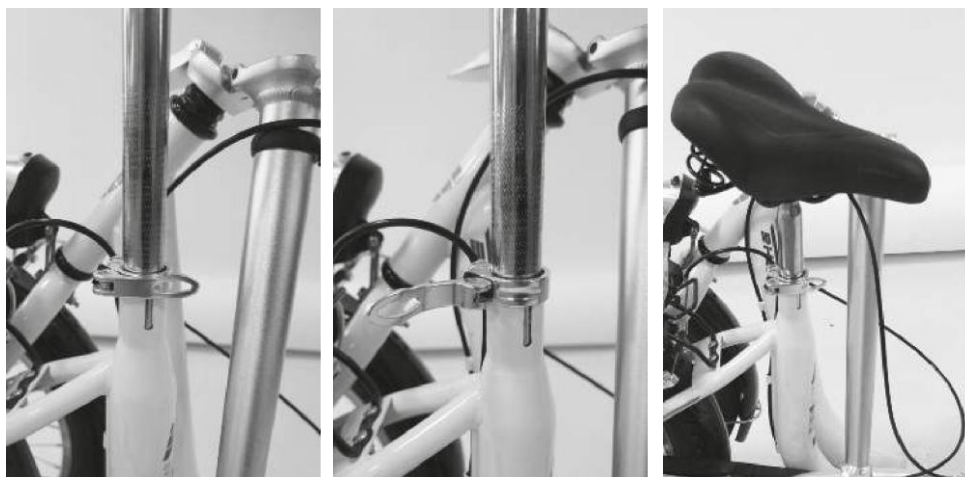


ÉTAPE 3 – Tige de selle

- Desserrez le serrage de selle en actionnant le levier rapide et abaissez la selle autant que la course de la tige de selle le permet.

Attention ! Selon le modèle de bicyclette que vous possédez, la tige de selle, une fois abaissée, sert d'appui pour la bicyclette pliée et rangée ou transportée en position verticale.

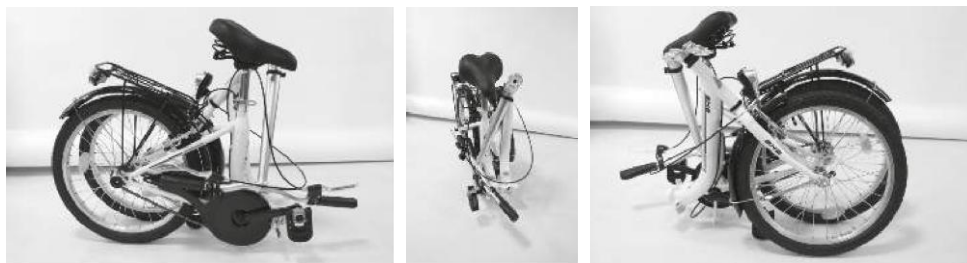
[Illustration : tige de selle abaissée]



ÉTAPE 4 – Pliage du cadre

- Désengagez par rotation la sécurité contre l'ouverture accidentelle pendant la conduite, puis actionnez le levier de déverrouillage du cadre ;
- Après le déverrouillage, poussez doucement la partie avant de la bicyclette, tout en maintenant l'arrière de la bicyclette fixe, pour le pliage ;
- Continuez le pliage jusqu'à ce que la roue avant de la bicyclette soit parallèle à la roue arrière.

[Illustration : pliage du cadre]



La bicyclette ainsi pliée peut être rangée ou transportée aussi bien en position verticale qu'horizontale.

Note ! Si l'on souhaite ranger ou transporter la bicyclette en position horizontale, assurez-vous de positionner la bicyclette avec le dérailleur arrière vers le haut, afin d'éviter son dérèglement ou sa déformation. Il est également déconseillé de ranger d'autres objets sur la bicyclette afin de ne pas endommager ses composants.

Pour préparer la bicyclette à l'utilisation, suivez les étapes dans l'ordre inverse de l'action de pliage.

Avant d'utiliser la bicyclette, assurez-vous que tous les colliers de sécurité et les leviers sont correctement verrouillés !

SOMMAIRE

Certificat et annexes	02
Les parties composantes de la bicyclette	15
À propos de ce manuel d'utilisation	16
Manuel de l'utilisateur	
Symboles	
Termes	
Pour votre sécurité	17
Autres recommandations	
Prise de possession de la bicyclette	
Avant la première utilisation	20
Montage des pédales	
Vérification des roues	
Vérification des jantes	
Vérification des pneus	
Vérification de la pression des pneus	
La valve et sa position correcte	
Vérification de la tige de selle, de la selle et de leurs réglages	
Vérification du guidon, de la potence et des éléments du guidon	
Vérification du jeu de direction	
Vérification de la fourche à suspension et son utilisation	
Les freins et leur utilisation	
Vérification des freins sur jante	
Vérification des freins à disque	
Vérification du pédalier, de la chaîne et utilisation de la transmission	
Utilisation des serrages rapides	
Problèmes pouvant survenir pendant l'utilisation	33
Après un accident ou une chute violente	36
Transport de la bicyclette	36
Entretien de la bicyclette	38
Rangement de la bicyclette à long terme ou pendant l'hiver	40
Couples de serrage des éléments filetés (vis et écrous)	41

LES PARTIES COMPOSANTES DE LA BICYCLETTE

[Illustration : vue d'ensemble de la bicyclette avec repères numérotés 01–26]



Sur l'image de la bicyclette ci-dessus, vous trouverez les pièces principales qui composent la bicyclette, décrites ou mentionnées dans ce manuel.

N°	Composant	N°	Composant
01	Plateaux du pédalier	14	Tige de selle
02	Pédalier	15	Collier de serrage de tige de selle
03	Pédales	16	Selle
04	Dérailleur avant	17	Poignées
05	Chaîne	18	Cadre
06	Dérailleur arrière	19	Câbles et gaines
07	Cassette de pignons	20	Fourche
08	Manette de dérailleur	21	Pneu
09	Leviers de frein	22	Jante
10	Disques de frein	23	Rayons et écrous de rayon
11	Étrier de frein	24	Guidon
12	Axe à serrage rapide	25	Potence
13	Moyeu de roue	26	Jeu de direction

Note ! L'image ci-dessus est donnée à titre indicatif. Selon le modèle de bicyclette que vous possédez, certains composants peuvent varier et, dans certains cas, peuvent même ne pas figurer dans la liste ci-dessus.

À PROPOS DE CE MANUEL D'UTILISATION

Nous vous remercions d'avoir choisi d'acheter une bicyclette des marques EUROSPOORT DHS et pour la confiance accordée.

Le centre spécialisé, qu'il s'agisse de celui où cette bicyclette a été achetée ou de celui où elle a été mise en service, est très important car il représente le point de contact pour les vérifications, les modifications et tout type de réparation. Si vous avez des questions auxquelles ce manuel ne répond pas, veuillez contacter ce centre aux coordonnées inscrites sur la Fiche d'identification du produit de ce manuel. Si cette rubrique ne contient aucune information, vous pouvez contacter n'importe quel centre spécialisé à votre portée.

Manuel de l'utilisateur

- Lisez attentivement toutes les instructions avant la première utilisation de la bicyclette ;
- Interprétez correctement toutes les images du manuel ;
- Conservez ce manuel et, en cas de cession de la bicyclette, remettez-le au nouvel utilisateur ;
- Il est de votre responsabilité de vérifier la bicyclette et d'effectuer les interventions nécessaires selon les exigences et leur nature ;
- Le but de ce manuel n'est pas de vous apprendre à rouler à bicyclette ni d'améliorer vos techniques d'utilisation de la bicyclette ;
- Ce manuel ne fera pas référence à toutes les instructions d'utilisation de tous les composants, car leur variété est très grande ; c'est pourquoi nous vous prions de prendre connaissance de ces instructions auprès du fabricant des composants concernés. Si les instructions du fabricant du composant diffèrent de celles que vous trouverez dans ce manuel, veuillez respecter les instructions du fabricant du composant.

Symboles

Le non-respect des instructions de ce manuel peut, dans certaines circonstances, entraîner des chutes, des accidents et des dommages matériels.

DANGER !

Ce symbole vous avertit d'un danger de blessure grave ou même d'un danger de mort.

Termes

Centre spécialisé — désigne l'unité où la bicyclette a été achetée, l'atelier de service spécialisé dans les réparations de bicyclettes ou une personne spécialisée.

Bar — unité de mesure de la pression — 1 bar = 100 000 Pa.

Psi — unité américaine de mesure de la pression — 1 psi = 0,06897 bar.

Nm — unité de mesure du couple de serrage.

POUR VOTRE SÉCURITÉ

La personne qui utilise la bicyclette doit savoir maintenir son équilibre sur la bicyclette et pouvoir contrôler la direction de déplacement ainsi que la vitesse par le freinage / le pédalage.

La bicyclette utilisée doit être de taille adaptée à l'utilisateur. Ici, nous vous conseillons d'utiliser la méthode d'identification de la bonne taille « standover height » comme suit :

- enfourchez la bicyclette et positionnez-vous de manière à ce que les deux pieds soient posés à plat sur le sol ;
- la barre transversale (le tube horizontal allant de la selle au guidon, « top tube ») ne doit pas toucher votre entrejambe.

[Illustration : méthode « standover height »]



Si vous utilisez la bicyclette exclusivement sur l'asphalte, l'espace « clearance » (garde au sol) doit être de 4-5 cm.

Pour les routes non asphaltées ou les sentiers faciles, l'espace « clearance » doit être d'environ 7 cm.

Pour les terrains accidentés, l'espace « clearance » doit être d'environ 10 cm.

La méthode décrite ci-dessus est générale. Selon le type de bicyclette choisi et l'usage pour lequel elle a été construite, il existe des méthodes de mesure précises et très élaborées. Pour vous assurer de faire le bon choix, nous vous recommandons de consulter un centre spécialisé.

Vous devez tenir compte du fait que, quel que soit l'endroit où vous choisissez de rouler à bicyclette (asphalte, routes non asphaltées, sentiers faciles, etc.), des situations imprévues peuvent survenir et mettre en danger votre santé ou même votre vie.

Lors de l'utilisation de la bicyclette sur la voie publique, celle-ci doit être correctement équipée sur le plan légal (système de freinage, éléments réfléchissants, système d'éclairage, sonnette, etc.). C'est pourquoi nous vous recommandons de consulter la législation en vigueur.

Note ! Utilisez toujours le casque de protection.

Si vous décidez d'apporter des améliorations à votre bicyclette, nous vous recommandons d'utiliser des composants compatibles et conformes aux indications du fabricant du composant en ce qui concerne le montage. Si vous n'avez pas les connaissances ou les outils nécessaires, nous vous recommandons de contacter un centre spécialisé. Toute intervention non professionnelle vous expose au risque de dommages matériels, d'accident ou même de décès.

Autres recommandations

Participez à la circulation de manière anticipative en ce qui concerne les dangers et agissez de façon défensive. Pour éviter un accident, mieux vaut céder le passage même si vous avez la priorité.

N'utilisez pas la bicyclette sous l'influence de l'alcool ou de drogues.

Ne vous laissez pas distraire pendant l'utilisation de la bicyclette par des moyens de communication mobiles qui peuvent diminuer votre attention ou votre audition (tels que des écouteurs, etc.), afin de pouvoir rester attentif aux signaux des autres usagers de la route ou de votre environnement.

Circulez avec une attention accrue en conditions d'humidité car le rendement des freins diminue.

Portez des chaussures qui ne se retirent pas facilement des pieds et des vêtements adéquats. Les vêtements excessivement amples ou les manteaux, écharpes, robes, etc. peuvent se prendre dans les composants en mouvement de la bicyclette ou dans les objets que vous croisez pendant l'utilisation de la bicyclette.

Note ! Il existe des équipements spécialement conçus en fonction du type de bicyclette choisi et de l'usage pour lequel elle a été construite.

Utilisez des éléments réfléchissants supplémentaires et les feux allumés en conditions de faible visibilité, la nuit ou par mauvais temps.

Utilisez des systèmes agréés par le fabricant et compatibles avec votre bicyclette si vous transportez des bagages et, en aucun cas, ne surchargez la bicyclette ni ne la soumettez à des forces ou à des charges dépassant la limite de construction.

Note ! Le poids recommandé par le fabricant de la bicyclette est inscrit sur l'étiquette d'identification positionnée dans la zone du pédalier. Ce poids représente la limite maximale que la bicyclette a été conçue pour supporter et inclut le poids de l'utilisateur, le poids de la bicyclette et le poids des autres équipements transportés.

Le dépassement de la limite de poids déclarée par le fabricant soumet différents composants tels que jantes, pneus, rayons, moyeux, freins, cadre, etc. à des charges et des forces dépassant les limites établies par la construction, avec pour conséquences une usure prématurée, une défaillance ou une rupture, et peut causer des dommages matériels et des accidents qui mettent votre santé et votre vie en danger.

Le transport d'objets volumineux avec la bicyclette peut provoquer un déséquilibre entraînant des accidents.

N'utilisez PAS de pièces de rechange qui ne sont pas recommandées par le fabricant ou qui sont différentes de celles montées sur la bicyclette lors du premier achat, sauf si la pièce d'origine ne peut plus être obtenue et uniquement si la pièce de remplacement est compatible. N'apportez PAS de modifications structurelles à la bicyclette et ne montez pas d'accessoires incompatibles ou non destinés à être utilisés sur la bicyclette.

Pour tout problème technique, il est préférable de faire appel aux services d'un spécialiste ou de centres spécialisés.

Prise de possession de la bicyclette

Selon la méthode choisie pour la prise de possession de la bicyclette, celle-ci vous est :

- remise prête à l'emploi, en cas d'achat dans un centre spécialisé, avec tous les éléments et accessoires montés et réglés, et ne nécessite plus aucune autre opération ;
- livrée dans son emballage scellé d'origine conformément aux spécifications du fabricant, si elle est achetée en ligne.

Note ! En cas d'achat en ligne ou par d'autres voies aboutissant à la livraison de la bicyclette dans son emballage d'origine scellé, il est recommandé de présenter la bicyclette à un centre spécialisé pour la mise en service, puis de la recevoir prête à l'emploi, en raison de la complexité de certains sous-ensembles qui composent la bicyclette ainsi que des outils nécessaires.

Si vous pensez avoir l'expérience, les compétences et les outils nécessaires pour effectuer vous-même la préparation à l'utilisation, il est recommandé, une fois cette opération terminée, de présenter la bicyclette dans les plus brefs délais à un centre spécialisé pour vérification.

Selon le modèle de bicyclette acheté, celle-ci vous est livrée dans la boîte en carton scellée conformément aux spécifications du fabricant, qui contient le manuel d'utilisation, les accessoires fournis et la bicyclette qui :

- peut être montée à 98 % et, pour être prête à l'emploi, ne nécessite que le montage des pédales, l'ajustement du guidon, le montage des différents accessoires et éventuellement la vérification de la pression des pneus ;
- peut être montée à 85 % et nécessite des opérations plus complexes selon le modèle, telles que l'ajustement de la potence, le montage du guidon, l'ajustement des éléments du guidon, le montage de la roue avant, le montage du garde-boue avant s'il fait partie de l'équipement, le montage des accessoires fournis ainsi que la réalisation de certains réglages le cas échéant (frein avant à disque, etc.).

AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION

Une bicyclette mal préparée pour l'utilisation peut vous exposer à des risques très élevés d'accidents graves ou même de décès.

Il est très important de vous familiariser avec la bicyclette avant la première utilisation. Essayez la bicyclette dans une zone à circulation routière ou piétonne aussi réduite que possible, voire inexistante.

Vérifiez que les éléments de serrage de la tige de selle, des moyeux, du guidon et de la potence sont correctement serrés.

Identifiez lequel des leviers de frein agit sur la roue avant et lequel sur la roue arrière. La puissance de freinage étant très élevée, en particulier dans le cas des freins hydrauliques à disque, nous vous recommandons d'essayer les freins à vitesse réduite et, à mesure que vous vous habituez à leur rendement, d'augmenter la vitesse.

Note ! Les freins n'atteindront leur rendement de freinage maximal qu'après la période de rodage.

Identifiez quel dérailleur actionne chaque manette et ne changez les vitesses qu'en pédalant, afin de ne pas soumettre la transmission à des forces et des charges qui peuvent provoquer des dommages tels que l'usure prématurée des dents des plateaux, leur rupture et même la rupture de la chaîne.

Si votre bicyclette a des pédales « click-in » ou SPD (avec système de fixation de la chaussure à la pédale), nous vous recommandons de vous exercer plusieurs fois à l'entrée et à la sortie de la chaussure de la pédale.

Les pédales click-in ou SPD sont utilisées par les professionnels et les personnes expérimentées dans la pratique du vélo. Ces pédales confèrent une tout autre approche de la conduite à bicyclette et ne sont pas recommandées aux personnes qui n'ont pas un niveau d'expérience élevé dans l'utilisation de la bicyclette.

Si le centre spécialisé vous confirme que la bicyclette est en état optimal et si vous n'avez plus de doutes quant au mode de fonctionnement de votre bicyclette, vous pouvez prendre la route.

Note ! L'utilisation d'une bicyclette mal préparée ou qui n'est plus dans son état initial de préparation à l'utilisation représente un grand risque tant pour vous que pour votre entourage.

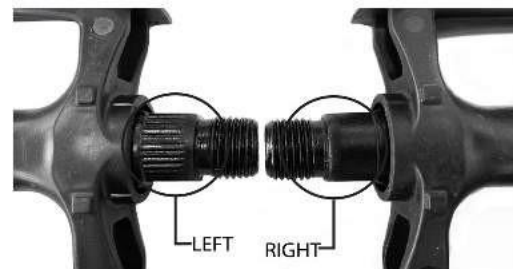
Il est bon et même recommandé de mémoriser l'état et le comportement de votre bicyclette lorsqu'elle est neuve et préparée par le centre spécialisé pour l'utilisation, afin d'identifier au cours de son utilisation d'éventuels changements par rapport à l'état initial.

Tout bruit suspect ou tout changement de comportement nécessite une intervention immédiate dans un centre spécialisé afin d'éviter des défaillances majeures qui vous exposent inutilement.

Vérifiez de manière générale la bicyclette avant chaque utilisation, afin d'identifier d'éventuelles vis desserrées, traces de chocs, rayures profondes, jeux ou autres formes de défaillances mécaniques.

Montage des pédales

Identifiez la pédale gauche et la pédale droite : celles-ci sont marquées sur l'axe par la lettre « L » pour la gauche et par la lettre « R » pour la droite (on peut aussi identifier la pédale gauche grâce aux stries longitudinales estampées sur l'axe). Appliquez un peu de graisse sur le filetage avant le montage.



[Illustration : marquage L/R sur l'axe des pédales]

Installez d'abord la pédale gauche. Tournez la pédale dans le sens inverse des aiguilles d'une montre car le filetage est inversé, afin d'éviter le desserrage de la pédale pendant la conduite. Serrez à la fin avec une clé sans toutefois appliquer une force excessive.

[Illustration : montage de la pédale gauche]

Installez la pédale droite en tournant dans le sens des aiguilles d'une montre et serrez à la fin avec une clé sans toutefois appliquer une force excessive.

[Illustration : montage de la pédale droite]



Vérification des roues

En termes généraux, les roues déterminent la taille de la bicyclette, le poids maximal supporté, le type de bicyclette et la catégorie d'âge à laquelle elle est destinée. Ainsi, lorsque l'on dit que l'on possède une bicyclette de 29, on comprend que l'on a une bicyclette avec une roue de 29 pouces (de même pour 14, 16, 20, etc.). EUROSPORT DHS classe en termes généraux comme suit :

Taille de roue (po)	Catégorie d'utilisateurs	Âge
12"/14"/16"/20"	Enfants	2 - 8 ans
24"/26"/27.5"	Juniors / Adolescents / Adultes	Plus de 12 ans
26"/27.5"/28"/29"	Adolescents / Adultes	Plus de 16 ans

Pour connaître le poids maximal et la taille de l'utilisateur recommandés par EUROSPORT DHS pour les bicyclettes d'enfants et de juniors (roues de 12 à 26 pouces), consultez le chapitre « Particularités des bicyclettes pour enfants ». Pour les bicyclettes destinées aux adolescents et aux adultes, EUROSPORT DHS recommande :

Diamètre de roue	Âge	Taille	Poids
27.5"	Plus de 16 ans	Plus de 1,65 m	Max. 120 kg
28"	Plus de 16 ans	Plus de 1,75 m	Max. 120 kg
29"	Plus de 16 ans	Plus de 1,75 m	Max. 120 kg

Les données fournies ont un caractère indicatif et facilitent le choix d'une bicyclette en fonction de la taille et du poids. Le choix final, cependant, il est préférable de le faire en essayant la bicyclette avant l'achat et sur les recommandations du centre spécialisé où vous choisissez de l'acheter.

Note ! Pour plus de détails concernant les dimensions des roues, leurs types et leur complexité, veuillez vous adresser à un centre spécialisé.

Bougez vigoureusement les roues de gauche à droite (perpendiculairement à la direction de déplacement). Les roues ne doivent pas avoir de jeu au niveau des fixations dans la fourche et le cadre et ne doivent pas générer de bruits.

Si vous remarquez du jeu au niveau des fixations dans la fourche, le cadre ou d'éventuels bruits suspects, contactez d'urgence un centre spécialisé pour vérification.

Vérification des jantes

Sur les jantes des bicyclettes qui ne sont pas équipées de systèmes de frein à disque et dont le freinage se fait par le contact entre les patins de frein et la partie latérale de la jante, il NE doit y avoir aucune trace de saleté d'aucune sorte — vérifiez en particulier les traces de graisses et, si vous en identifiez, essuyez-les immédiatement.

Si, lors d'une vérification visuelle, vous constatez que le niveau d'usure des jantes sur la surface de contact avec le patin de frein est dépassé, contactez un centre spécialisé pour leur remplacement immédiat.

Note ! Le niveau d'usure est indiqué par le canal situé sur la surface de freinage de la jante. Si ce canal n'est plus visible, cela signifie que le niveau d'usure a été dépassé et que les jantes doivent être remplacées.

Si vous observez des entailles ou des rayures sur la surface de freinage des jantes, consultez un centre spécialisé pour qu'il vous propose la meilleure solution dans ce cas.

Soulevez tour à tour et faites tourner la roue avant et la roue arrière, pour vérifier la distance entre la jante et les patins de frein (roue avec frein sur jante) ou entre la jante et les bras de la fourche (roue avec frein à disque). La déviation maximale admise est de 1 mm et, si elle est dépassée, la roue nécessite un dévoilage (centrage). L'opération de centrage nécessite des connaissances et des outils spéciaux, c'est pourquoi il est recommandé de contacter un centre spécialisé.

Note ! Ces déviations (connues sous le nom de « voiles ») apparaissent en raison de l'utilisation sur des routes accidentées ou non asphaltées, en particulier dans le cas des vélos de montagne (VTT), ou en raison de descentes répétées de trottoirs, d'autres obstacles, à la suite d'accidents, de chocs, etc.

Vérification des pneus

Soulevez la roue et faites-la tourner doucement pour vérifier l'aspect du pneu sur les flancs et sur la bande de roulement sur toute la circonférence. Le pneu doit avoir le même aspect partout, sans bosses, sans que la texture sous le caoutchouc ne soit visible et sans parties déchirées ou détachées de la masse du caoutchouc.

Vous devez également vérifier que le positionnement du pneu dans la jante est uniforme sur toute la circonférence.

Vérification de la pression des pneus

Vérifiez la pression des pneus avec un manomètre et, si la pression est trop basse, augmentez-la à l'aide d'une pompe. Si elle est trop élevée, réduisez-la en libérant l'air par la valve.

Note ! Plus votre poids est élevé, plus la pression dans les pneus doit être élevée, mais elle ne doit pas dépasser les limites imposées par le fabricant du pneu.

Vérifiez sur le flanc des pneus la plage de pression recommandée par le fabricant du pneu. Dans certains cas, les pressions recommandées sont exprimées en psi. Pour la conversion, voir le tableau ci-dessous.

Psi	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140
Bar	2,1	2,8	3,5	4,1	4,8	5,5	6,2	6,9	7,6	8,3	9,0	9,7

Psi	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120	130	140
-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----	-----	-----

Note ! Une pression d'air trop basse dans les pneus peut générer une manœuvrabilité difficile de la bicyclette ou provoquer une crevaison.

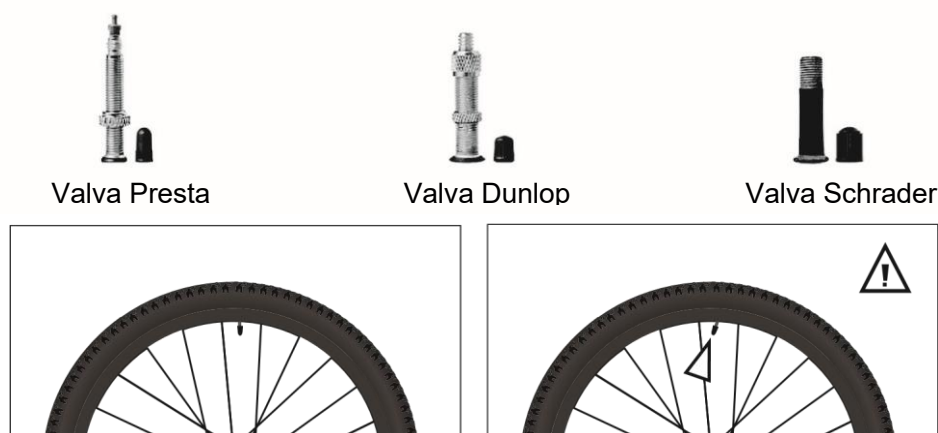
Une pression d'air trop basse dans les pneus peut entraîner le déjantage du pneu, ce qui peut provoquer des blessures graves ou des dommages matériels. Nous vous recommandons de gonfler les pneus à la pression correcte.

La valve et sa position correcte

Il existe plusieurs types de valve pour les chambres à air de bicyclette :

- Valve auto (Schrader ou Auto Valve) ;
- Valve française (Presta ou French Valve) ;
- Valve classique (Dunlop Valve).

[Illustration : Valve Presta — Valve Dunlop — Valve Schrader]



Si la valve de la chambre à air n'est pas en position radiale (c'est-à-dire qu'elle n'est pas orientée vers le centre du moyeu), elle peut se rompre et entraîner une perte soudaine de la pression du pneu, ce qui peut avoir pour conséquence la perte de contrôle de la bicyclette, des accidents ou des dommages matériels.

Note ! La valve doit être immédiatement remise dans la position correcte en dégonflant totalement le pneu et en le faisant tourner sur la jante vers la gauche ou la droite jusqu'à ce que la valve se positionne correctement. On le gonfle ensuite conformément aux spécifications du fabricant du pneu.

Vérification de la tige de selle, de la selle et de leurs réglages

Posez les mains sur les extrémités de la selle et essayez de la faire pivoter. Si vous ne pouvez pas la faire pivoter, cela signifie que la tige de selle est correctement serrée.

Posez les mains sur les extrémités de la selle et essayez de bouger la selle de haut en bas. Si vous ne pouvez pas bouger la selle de haut en bas, cela signifie qu'elle est correctement fixée.

Si la tige de selle n'est pas insérée suffisamment dans le cadre, cela peut provoquer la rupture de la tige ou du cadre, ce qui peut entraîner des blessures graves ou des

dommages matériels. Respectez les repères inscrits à la base de la tige de selle concernant le niveau minimal d'insertion dans le cadre.

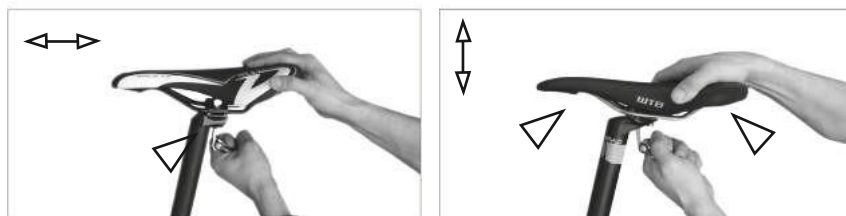


Pour le réglage de la selle, vous avez besoin d'outils tels que des clés Allen ou plates selon le modèle de selle qui équipe la bicyclette. Toujours selon le modèle de selle, on peut effectuer des réglages de la position avant-arrière ou seulement de son inclinaison.

Si l'on ne peut régler que l'inclinaison de la selle, desserrez la vis de fixation de celle-ci sur la tige de selle jusqu'à ce qu'elle puisse être déplacée facilement, réglez l'inclinaison souhaitée puis resserrez la vis de fixation.

Pour le réglage de la position avant-arrière et de l'inclinaison de la selle, desserrez la ou les vis jusqu'à ce que la selle puisse être déplacée facilement, réglez à la position souhaitée, puis resserrez la ou les vis. Avant d'effectuer le serrage final, assurez-vous que les rails de la selle et les éléments de fixation de la selle sur la tige de selle sont correctement positionnés.

[Illustration : réglage de la selle]



Pour régler la hauteur de la selle, asseyez-vous sur la selle, tournez le pédalier pour positionner l'une des pédales en bas, puis posez le talon sur la pédale. Si votre hanche doit s'abaisser pour que le talon atteigne la pédale, cela signifie que la selle est trop haute. Si le genou est plié lorsque le talon est sur la pédale, cela signifie que la selle est trop basse.

Desserrez le serrage rapide ou la vis de fixation de la tige de selle sur le cadre et montez ou descendez la selle dans le tube de selle jusqu'à la hauteur souhaitée. Assurez-vous que la selle est posée droite et resserrez le serrage rapide ou la vis de fixation.

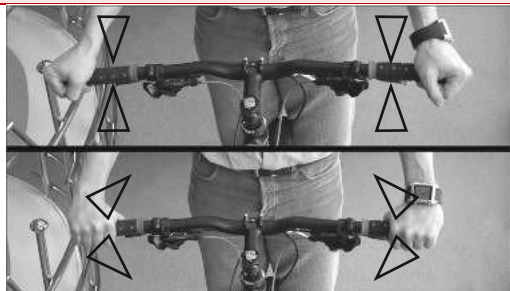
Note ! Si la tige de selle est fixée par vis et non par serrage rapide, vous aurez besoin d'une clé plate pour la desserrer. Une fois la selle réglée à la hauteur souhaitée, assurez-vous que la tige de selle respecte les repères inscrits à sa base concernant le niveau minimal d'insertion dans le cadre.

Vérification du guidon, de la potence et des éléments du guidon

La position de la potence doit être sur le même axe que la roue avant, et le guidon doit être parallèle à l'axe du moyeu de la roue avant. L'ensemble guidon et potence ne doit pas pivoter librement par rapport à la roue avant, et le guidon ne doit pas non plus pivoter vers le haut ou vers le bas.

Pour vérifier, serrez la roue avant entre vos jambes et essayez d'effectuer ces mouvements de pivotement. Si vous n'y parvenez pas, cela signifie que l'ensemble guidon-potence est correctement fixé.

Le guidon et la potence sont des composants très importants pour votre sécurité. Si vous suspectez des problèmes, contactez un centre spécialisé.



Les éléments du guidon tels que les leviers de frein, les manettes de dérailleur, les poignées doivent être fixés de manière à ce qu'il soit impossible de les faire pivoter à la main.

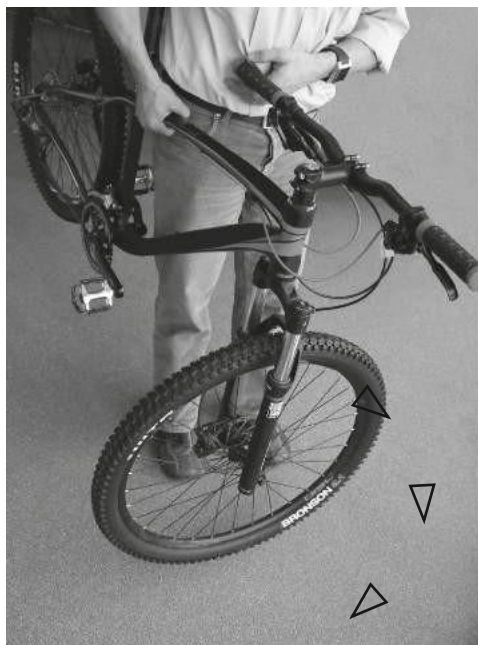


Si l'un des éléments du guidon peut pivoter à la main, cela signifie qu'il n'est pas fixé suffisamment bien ; ce problème doit être résolu rapidement soit par vous-même si vous avez les outils nécessaires, soit dans un centre spécialisé.

Vérification du jeu de direction

Pour vérifier le jeu de direction, vous devez bloquer la roue avant en actionnant le frein et imprimer des mouvements courts et répétés d'avant en arrière. Vous ne devez détecter aucun jeu ni aucun bruit.

Soulevez la bicyclette de manière à ce qu'elle ne touche pas le sol et maintenez la roue arrière plus haute que la roue avant. Tirez le guidon jusqu'à ce que la roue avant soit perpendiculaire à l'axe de la bicyclette. Lorsque vous relâchez le guidon, la roue avant doit revenir sur l'axe de la bicyclette d'un mouvement souple, sans accrocher ni se bloquer dans aucune position.



Si vous ressentez des jeux ou entendez des bruits étranges pendant l'utilisation, nous vous recommandons de contacter un centre spécialisé pour inspection et réparation.

Vérification de la fourche à suspension et son utilisation

Les fourches à suspension peuvent avoir des équipements et des caractéristiques de construction et d'application différents selon le modèle choisi. Celles-ci varient de la suspension à ressort simple, qui offre un confort accru par rapport aux fourches rigides classiques, jusqu'à la suspension à air avec blocage, réglages du rebond des bras, etc. ainsi que des réglages selon les préférences de l'utilisateur.

Note ! Pour identifier les particularités de la fourche à suspension qui équipe votre bicyclette, veuillez consulter soit la documentation sur le site du fabricant de la fourche, soit un centre spécialisé.

Pour vérifier le fonctionnement de la fourche à suspension, bloquez la roue avant en actionnant le frein et appuyez de tout le poids de votre corps sur le guidon jusqu'à ce que la fourche se comprime, puis libérez le guidon du poids de votre corps.

[Illustration : compression de la fourche à suspension]



La fourche doit se comprimer et se décompresser facilement et sans générer de bruits.

Si vous ressentez des anomalies ou entendez des bruits étranges pendant l'utilisation, nous vous recommandons de contacter un centre spécialisé pour l'inspection et la réparation de la fourche.

Note ! Les réglages, la révision et les réparations des fourches à suspension nécessitent des outils, des compétences et de l'expérience, c'est pourquoi nous vous recommandons de les faire effectuer par un centre spécialisé.

Les freins et leur utilisation

Votre bicyclette est équipée d'un système de freinage qui peut varier selon le modèle choisi. Les types de frein les plus fréquents que l'on rencontre sur les bicyclettes EUROSPORT DHS sont :

- Les freins sur jante, qui sont les plus fréquents et présents dans l'équipement de toutes les gammes de bicyclettes. Dans le cas de ce type de frein, l'arrêt de la bicyclette se réalise en actionnant les leviers de frein du guidon, établissant ainsi un contact ferme entre les patins de frein et la bande de freinage de la jante ;
- Les freins de type rétropédalage (torpédo) qui peuvent équiper les bicyclettes des gammes destinées aux enfants et les bicyclettes destinées à un usage urbain. Dans le cas de ce type de frein, l'arrêt de la bicyclette se réalise en pédalant en sens inverse du sens normal de pédalage ;
- Les freins à disque mécaniques ou hydrauliques qui peuvent équiper les vélos de montagne de type VTT, les bicyclettes destinées aux longues distances de type TOURING ou TREKKING ainsi que les bicyclettes urbaines rapides de type CROSS ou URBAN. Dans le cas de ce type de frein, l'arrêt de la bicyclette se réalise en actionnant les leviers de frein du guidon, établissant ainsi un contact ferme entre les plaquettes de frein de l'étrier et le disque de frein monté sur le moyeu de la roue.

La différence entre les freins à disque mécaniques et hydrauliques réside dans le fait qu'au moment de l'actionnement des leviers de frein, les plaquettes de l'étrier sont engagées mécaniquement par câble pour les premiers, tandis que les hydrauliques sont engagées par la pression du liquide de frein.

Note ! Il est recommandé d'utiliser simultanément les freins avant et arrière pour un meilleur rendement de ceux-ci et pour éviter l'usure prématurée de l'un par rapport à l'autre.

La course des leviers de frein par rapport aux poignées, lorsque les patins entrent en contact avec la surface de freinage de la jante, est d'environ 2,5 cm. Si les leviers ont une course libre jusqu'au contact avec les poignées, le freinage est compromis et le système nécessite des réglages ou des réparations.

Note ! La réparation et les réglages du système de freinage nécessitent des outils, des compétences et une expérience spécialisée, c'est pourquoi nous vous recommandons de les faire effectuer par un centre spécialisé.

Si vous effectuez des parcours ou des voyages avec un grand nombre de kilomètres et des bagages supplémentaires, nous vous recommandons d'avoir avec vous un jeu de patins / plaquettes de rechange, car dans de telles conditions ceux-ci subissent un régime d'usure rapide. Nous vous recommandons également de vous exercer à leur remplacement dans un centre spécialisé, car il est possible que vous n'ayez pas de spécialiste ou de centre spécialisé à proximité au moment où il sera nécessaire de changer ces composants.

Vérification des freins sur jante

Le fonctionnement défectueux des freins présente des risques majeurs. La vérification du fonctionnement des freins doit être effectuée avec la plus grande attention.

La vérification des freins s'effectue avec la bicyclette à l'arrêt et les leviers de frein actionnés jusqu'à l'obtention d'un contact ferme entre les patins et la jante. En tentant de pousser la bicyclette vers

l'avant, les roues doivent rester bloquées. Les câbles de frein doivent être correctement fixés dans les vis de serrage et ne pas présenter de traces de détérioration au niveau de la gaine de protection.

Les patins de frein doivent presser uniformément sur toute leur surface la bande de freinage de la jante. En relâchant le frein, vous devez constater que la distance entre les patins et la jante est égale des deux côtés.

Note ! Les patins de frein ont, imprimé sur leur surface, le niveau d'usure. Vérifiez périodiquement ce niveau et, lorsque vous constatez qu'il a été dépassé, les patins doivent être remplacés. Vérifiez périodiquement le canal d'usure situé sur la surface de freinage de la jante. Si ce canal n'est plus visible, cela signifie que le niveau d'usure a été dépassé et que les jantes doivent être remplacées. Nous vous recommandons de contacter un centre spécialisé pour les procédures de remplacement des patins comme des jantes.

Vérification des freins à disque

Le fonctionnement défectueux des freins présente des risques majeurs. La vérification du fonctionnement des freins doit être effectuée avec la plus grande attention.

La vérification des freins s'effectue avec la bicyclette à l'arrêt et les leviers de frein actionnés jusqu'à l'obtention d'un contact ferme entre les plaquettes de frein de l'étrier et les disques de frein. En tentant de pousser la bicyclette vers l'avant, les roues doivent rester bloquées.

Les disques de frein sales réduisent drastiquement le rendement du freinage. Inspectez les disques et, si vous observez des traces de saleté ou de graisse, nettoyez-les d'urgence.

Vérifiez la fixation des étriers en les bougeant rapidement à la main dans n'importe quelle direction. Ceux-ci doivent être fixés de manière à ce que vous ne puissiez leur imprimer aucun mouvement.

Dans le cas des freins hydrauliques, vérifiez d'éventuelles pertes ou fuites de liquide de frein en actionnant le levier de frein et en inspectant visuellement le système de freinage sur tout son trajet.

Dans le cas des freins à disque mécaniques, les câbles de frein doivent être correctement fixés dans les vis de serrage et ne pas présenter de traces de détérioration au niveau de la gaine de protection.

Vérifiez l'état des disques de frein par une inspection visuelle de leur surface, qui ne doit pas présenter de rainures, de rayures profondes ou d'autres formes de détériorations mécaniques.

Vérifiez d'éventuelles déformations des disques en soulevant la bicyclette de manière à ce que la roue ne touche pas le sol et en la faisant tourner. Le disque ne doit pas produire de bruit de frottement avec les plaquettes de frein.

Vérification du pédalier, de la chaîne et utilisation de la transmission

Vérifiez le jeu du pédalier en pressant à la main le bras gauche du pédalier vers le cadre. Vous ne devez ressentir aucun jeu ni percevoir aucun bruit.



Vérifiez visuellement la chaîne de la bicyclette ; sa surface doit être propre et ne pas présenter de détériorations des maillons. La bicyclette à l'arrêt, tournez le pédalier en sens inverse pour vérifier l'existence d'éventuels bruits étranges, accrochages ou la tendance de la chaîne à sauter du plateau, du pignon ou des galets du dérailleur arrière. Nettoyez périodiquement la chaîne et lubrifiez sa surface.

Note ! N'utilisez pas d'huiles auto, de graisses ou d'autres types de produits ayant des propriétés lubrifiantes, car ceux-ci favorisent rapidement l'accumulation de poussière, de sable, de terre, etc. Il existe des produits spécialement conçus à cet effet. Contactez un centre spécialisé pour des détails concernant l'entretien de la chaîne.

Dans l'utilisation de la transmission, on rencontre le terme de changement de vitesses, par l'actionnement des manettes de dérailleur du guidon qui engagent les dérailleurs avant ou arrière, et ainsi la chaîne se positionne d'un plateau à un autre ou d'un pignon à un autre.

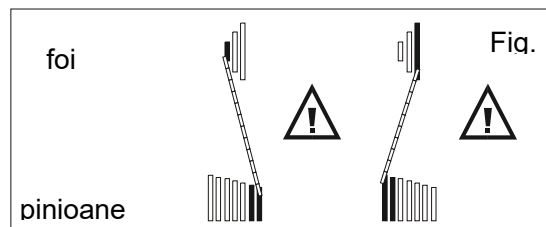
Note ! Il est très important, pendant l'utilisation, de ne pas changer simultanément la position de la chaîne d'un plateau à un autre et d'un pignon à un autre.

La manette de dérailleur du côté droit actionne le changement des pignons, tandis que la manette de dérailleur du côté gauche actionne le changement des plateaux.

Note ! Ne changez les vitesses qu'en pédalant, afin de ne pas soumettre la transmission à des forces et des charges qui peuvent provoquer des dommages tels que l'usure prématurée des dents des plateaux, leur rupture ou même la rupture de la chaîne.

Il N'est PAS recommandé d'utiliser le grand plateau avec les plus grands pignons, ni le petit plateau avec les plus petits pignons.

[Fig. 1 : plateaux (haut) et pignons (bas)]



Note ! Avec le temps, en raison des éléments mécaniques en mouvement et de leur complexité, la transmission peut subir des dérèglements ou des allongements des câbles d'actionnement. Si vous remarquez des bruits suspects ou un fonctionnement déficient, contactez un centre spécialisé pour l'inspection et la réalisation des réglages nécessaires.

Utilisation des serrages rapides

Selon le modèle de bicyclette choisi, les serrages rapides se trouvent aux fixations des moyeux, aux fixations des éléments pliables dans le cas des bicyclettes pliables ou à la fixation de la tige de selle dans le cadre. Ces serrages rapides permettent le montage et le démontage des roues, le réglage de la tige de selle ou le pliage de la bicyclette facilement, rapidement et sans outils spécifiques.

[Illustration : serrage rapide de moyeu]



Les serrages rapides des moyeux se composent de :

- un axe fileté à l'une des extrémités et un levier excentrique à l'extrémité non fileté ;
- un écrou ;
- deux ressorts hélicoïdaux coniques qui se montent entre l'écrou et le moyeu et entre le levier et le moyeu, la petite partie vers le moyeu.

Pour desserrer le serrage rapide du moyeu, on tourne le levier de 180° autour de son axe, on tourne l'écrou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à obtenir suffisamment d'espace pour que la roue puisse être retirée facilement.

Note ! Si vous tournez l'écrou trop loin et qu'il sort de l'axe, veillez à ne pas perdre les ressorts.

[Illustration : montage de la roue]



Pour le remontage de la roue sur la bicyclette, on applique le processus inverse de son retrait. Si l'axe du serrage rapide a été entièrement retiré, on l'introduit dans le moyeu de gauche à droite (n'oubliez pas de positionner correctement les deux ressorts) et on fixe l'écrou sur l'extrémité filetée en le tournant dans le sens des aiguilles d'une montre. On actionne le levier à 90°, on tourne l'écrou dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'il commence à opposer une résistance, puis on actionne le levier pour les 90° restants jusqu'à la fin de sa course.



Note ! Si, lors du montage de la roue, le levier excentrique ne peut être amené jusqu'à la fin de sa course parce qu'il oppose une résistance trop grande, NE forcez PAS et NE laissez PAS non plus le levier en position intermédiaire. Desserrez le levier puis tournez l'écrou dans le sens inverse des aiguilles d'une montre et réessayez. Répétez ce procédé jusqu'à obtenir une fixation ferme de la roue.

Si votre bicyclette est équipée d'un autre type d'axe aux moyeux, veuillez vérifier les instructions du fabricant des moyeux en ce qui concerne le montage et le démontage des roues de la bicyclette.

PROBLÈMES POUVANT SURVENIR PENDANT L'UTILISATION

Pendant l'utilisation, il est possible que surviennent des comportements ou des bruits inhabituels qui, en règle générale, signalent le dérèglement d'un composant ou annoncent un défaut.

Note ! En cas d'apparition de comportements ou de bruits inhabituels, contactez rapidement un centre spécialisé pour inspection et réparation.

Sur le trajet, essayez d'identifier la source du problème et décidez si la bicyclette peut encore être utilisée en toute sécurité jusqu'à destination, jusqu'au retour ou jusqu'au centre spécialisé le plus proche. N'utilisez pas la bicyclette si vous ne parvenez pas à identifier la source du problème.

Si vous effectuez des interventions sur la bicyclette ou les composants sans posséder les connaissances ou les outils nécessaires, vous vous exposez à des situations à risque, des accidents ou des dommages matériels.

Dans le tableau ci-dessous sont exposés les problèmes les plus fréquents qui peuvent intervenir pendant l'utilisation ainsi que leur réparation temporaire. Dans la majorité des cas, ils annoncent un défaut, c'est pourquoi nous vous recommandons l'inspection immédiate de la bicyclette dans un centre spécialisé.

Problème	Cause possible	Réparation temporaire
Changement de vitesses défectueux ou inexistant.	La manette de dérailleur ne fonctionne pas correctement.	Répétez l'opération de changement de vitesses vers le haut et vers le bas plusieurs fois.
	Les dérailleurs ne sont pas correctement réglés.	Sélectionnez une combinaison de vitesses (plateau-pignon) fonctionnelle jusqu'à destination et contactez un centre spécialisé pour réparation.
Blocage du pédalier après le changement d'une vitesse.	Chaîne bloquée.	Effectuez le changement de vitesse en sens inverse, soulevez la roue arrière et tournez le pédalier dans le sens inverse de la marche. Si le pédalier ne se débloque pas, essayez de retirer la chaîne à la main de la zone où elle s'est bloquée.
Bruits inhabituels, claquements ou frottements. Comportement irrégulier pendant le pédalage.	Défauts au niveau du pédalier ou de la transmission.	Utilisez prudemment jusqu'à destination et contactez un centre spécialisé.
Chaîne déraillée.	Changement de vitesses incorrect.	Repositionnez la chaîne à la main sur le plateau ou le pignon, puis soulevez la roue arrière et actionnez le pédalier dans le sens de la marche.
La chaîne déraile en permanence.	Composants de la transmission dérèglés.	Contactez un centre spécialisé pour réparation.
Problème	Cause possible	Réparation temporaire

Problème	Cause possible	Réparation temporaire
Rendement faible au freinage.	Usure excessive des patins ou des plaquettes de frein.	Remplacez les patins ou les plaquettes de frein.
Bruits inhabituels provenant de la zone des freins.	Câbles de frein usés ou trop tendus. Fuites de liquide hydraulique.	Si le remplacement ne résout pas le problème, utilisez prudemment jusqu'à destination et contactez un centre spécialisé pour réparation.
	Accessoires détachés, possibles ruptures ou fissures.	Contactez d'urgence un centre spécialisé.
Bruits ou claquements provenant de la zone du cadre.	Réglages défectueux de la suspension du cadre.	Refaites les réglages de la suspension arrière conformément aux indications du fabricant.
	Suspension du cadre défectueuse.	Contactez d'urgence un centre spécialisé.
Comportement sautillant de la bicyclette.	Pneu ou rayons défectueux.	Contactez d'urgence un centre spécialisé.
Bruits, grincements ou claquements provenant de la zone des roues.	Corps étrangers pris dans la roue.	Éliminez les corps étrangers pris dans la roue et vérifiez d'éventuels dommages.
Manœuvrabilité difficile de la bicyclette.	Pression basse dans les roues.	Augmentez la pression dans les roues ; si le problème persiste, cela signifie que vous avez une crevaison. Crevaison ! Appliquez une rustine sur le trou de la chambre à air ou remplacez entièrement la chambre. Vérifiez le pneu et retirez toute trace (clou, aiguille, épine, fil de fer, etc.) qui aurait pu causer la crevaison.

Si vous effectuez des parcours ou des voyages avec un grand nombre de kilomètres, nous vous recommandons d'avoir avec vous des chambres à air de rechange ou des rustines pour crevaison ainsi que les outils nécessaires en cas de crevaison. Nous vous recommandons également de vous exercer au remplacement de la chambre à air ou à l'application des rustines dans un centre spécialisé, car il est possible que vous n'ayez pas de spécialiste ou de centre spécialisé à proximité au moment où il sera nécessaire de réparer une crevaison. Les kits de crevaison sont très compacts et peuvent être montés directement sur la bicyclette comme accessoires (pompe et/ou chambre à air) ou transportés séparément (le jeu de démonte-pneus et/ou les rustines).

APRÈS UN ACCIDENT OU UNE CHUTE VIOLENTE

À la suite de tout type d'accident, il est possible que la bicyclette subisse des défaillances plus ou moins visibles. Toujours, après tout type d'accident, contactez un centre spécialisé pour révision, et n'utilisez la bicyclette qu'après la réparation des éventuels défauts.

Portez toujours un casque de protection et un équipement adéquat lorsque vous utilisez la bicyclette. Assurez-vous qu'en conditions de visibilité réduite vous êtes équipé d'éléments réfléchissants et de feux.

Après tout accident, il faut vérifier :

- le guidon ;
- les extensions des extrémités de guidon ;
- la potence ;
- le pédalier ;
- le dérailleur arrière ;
- les roues ;

Le reste des composants doit être vérifié dans un centre spécialisé.

TRANSPORT DE LA BICYCLETTE

Pour le transport de la bicyclette, n'utilisez que des systèmes de supports homologués, en bon état de fonctionnement et adaptés au moyen de transport sur lequel ils sont montés. Le transport de la bicyclette avec des systèmes improvisés ou en mauvais état peut mettre en danger votre vie ainsi que celle de votre entourage.

Si vous choisissez de transporter la bicyclette à l'intérieur d'un moyen de transport, vous devez placer la bicyclette de manière à ce que ses composants ne soient pas affectés par les bagages pendant le transport. Fixez la bicyclette de manière à ce qu'elle ne bouge pas pendant le transport.

Note ! Si le moyen de transport n'est pas assez spacieux pour permettre le transport de la bicyclette entière, vous devez démonter les roues et éventuellement la tige de selle avec la selle.

Avant de démonter les roues et la tige de selle, vous devez vous assurer que vous savez les remonter. Si la bicyclette n'est pas équipée de serrages rapides (voir « Utilisation des serrages rapides »), assurez-vous d'avoir les outils nécessaires à portée de main, quand et où vous effectuez le remontage. Si vous n'avez pas les connaissances nécessaires, contactez un centre spécialisé pour qu'on vous explique ces procédés.

L'utilisation de la bicyclette avec les roues mal montées peut avoir pour conséquences des accidents graves ou des dommages matériels.

Après le démontage des roues et éventuellement de la tige de selle, la bicyclette sera posée horizontalement sur le côté gauche pour éviter le dérèglement ou même la détérioration du dérailleur arrière ou de la transmission. Vérifiez également la position du guidon ; les éléments du guidon ne doivent pas interférer avec d'autres bagages ou objets environnants.

Si la bicyclette est équipée de freins hydrauliques, les leviers de frein ne doivent en aucun cas être actionnés après le démontage des roues. N'oubliez pas d'installer les cales de sécurité entre les plaquettes de frein, à chaque fois que vous démontez les roues.

Si, après le démontage des roues sur les bicyclettes équipées de freins à disque hydrauliques, les leviers de frein ont été actionnés accidentellement sans que les cales de sécurité aient été installées, vérifiez :

- la position des plaquettes de frein dans l'étrier ; si elles ont été déplacées de leur emplacement, essayez ensuite d'installer la roue et vérifiez la course du levier de frein ; si vous observez des anomalies, contactez un centre spécialisé pour vérification et réparation ;
- s'il y a des fuites de liquide de frein au niveau des étriers, N'utilisez PAS la bicyclette et contactez un centre spécialisé pour réparation ;

Note ! Les cales de sécurité sont livrées par le fabricant avec la bicyclette si celle-ci est équipée de freins à disque hydrauliques. Conservez-les à portée de main avec ce manuel. Si la bicyclette a été achetée dans un centre spécialisé et qu'elles ne vous ont pas été remises avec la bicyclette, contactez-le d'urgence pour en prendre possession.

Les cales de sécurité varient en forme et en dimension selon le modèle de frein hydraulique qui équipe votre bicyclette. En cas de perte, assurez-vous que les nouvelles sont compatibles avec le modèle d'étrier monté sur la bicyclette.



Si le démontage de la tige de selle est également nécessaire, desserrez le serrage rapide qui assure sa fixation dans le cadre et retirez la tige avec la selle hors du cadre. Si votre bicyclette n'est pas équipée d'un serrage rapide pour la fixation de la tige de selle sur le cadre, assurez-vous d'avoir à disposition les outils nécessaires quand et où vous effectuez le remontage sur la bicyclette.

Conseil ! Après avoir identifié la position idéale de la selle (voir « Vérification de la tige de selle, de la selle et de leurs réglages »), appliquez un repère sur la tige de selle (ruban isolant ou marqueur) pour ne pas avoir à refaire les réglages en hauteur.

Note ! En cas de montages / démontages répétés, graissez la tige de selle pour assurer un montage facile ainsi que pour éviter son blocage dans le cadre ou d'éventuelles rayures qui peuvent apparaître sur la tige par le frottement métal sur métal. Essuyez l'excès de graisse après le montage pour éviter l'accumulation de saleté.

ENTRETIEN DE LA BICYCLETTE

Un bon entretien peut prolonger à la fois la durée de vie de votre bicyclette et le bon fonctionnement de ses composants. Nous vous recommandons d'effectuer les opérations d'entretien (lavage / nettoyage, lubrification, réglages) avec régularité.

La corrosion peut provoquer des défaillances majeures des composants de la bicyclette et est causée en grande partie par :

- le sel ou les composés chimiques qui sont répandus en hiver sur les routes ;
- l'air salé des zones côtières marines ;
- l'exposition prolongée à des conditions environnementales défavorables, l'humidité, etc.

Note ! Pour votre sécurité à long terme, nous vous recommandons de protéger tous les composants de la bicyclette contre la corrosion (même si les matériaux dont ils sont faits sont considérés comme anticorrosifs).

Si la bicyclette a été exposée à des facteurs environnementaux tels que la pluie, la neige ou utilisée sur des parcours boueux, poussiéreux ou sablonneux, nous recommandons le nettoyage / lavage immédiatement après l'utilisation ou au plus tard le lendemain.

L'humidité causée par la pluie ou la neige peut être éliminée avec un chiffon sec. La boue, la poussière ou le sable, le sel ou les composés chimiques de la route, en particulier en hiver, doivent être éliminés en nettoyant la bicyclette sous un jet d'eau.

Note ! Pour le nettoyage de la bicyclette, N'utilisez PAS d'installations de lavage à pression d'eau ou de vapeur. L'eau sous pression peut pénétrer à l'intérieur des composants de la bicyclette et corroder les roulements des moyeux, de l'axe de pédalier, du jeu de direction, de la cassette de pignons, etc. La vapeur à haute température peut faire fondre des composants en plastique tels que les manettes de dérailleur ou de frein, les protections des durites ou des câbles, les poignées, la selle, les câbles électriques, etc. ou même décoller la peinture du cadre.

Pour le lavage de la bicyclette, utilisez un jet d'eau sans pression pour éliminer les grosses saletés. Appliquez ensuite sur toute la bicyclette un détergent spécial pour bicyclette et laissez agir 2-3 minutes, puis rincez avec un jet d'eau sans pression et essuyez avec un chiffon sec.

Note ! Le détergent pour bicyclettes est disponible dans les centres spécialisés. Suivez les instructions d'utilisation inscrites sur l'étiquette ou les conseils d'une personne spécialisée. N'utilisez pas pour le nettoyage de mousse active spécifique aux stations de lavage automobile ni d'autres agents de nettoyage industriels. Si vous n'avez pas de détergent spécial pour bicyclettes à portée de main, nous vous recommandons d'utiliser un liquide vaisselle, dilué dans l'eau.

Pour le nettoyage de la chaîne, on utilise des solutions et des dispositifs spéciaux, disponibles dans les centres spécialisés. Si cette opération est nécessaire et que vous n'avez pas à portée de main un dispositif de nettoyage de chaîne, utilisez un chiffon imbibé de solution spéciale.

Après le nettoyage, la chaîne nécessite une lubrification. Pour l'opération de lubrification, nous vous recommandons d'utiliser des produits spécifiques disponibles dans les centres spécialisés. Appliquez l'agent lubrifiant avec modération. Une quantité trop importante appliquée sur la chaîne projettera l'excédent sur d'autres composants pendant l'utilisation.

Pendant l'utilisation, l'excès d'agent lubrifiant est entraîné par la vitesse de rotation de la chaîne, directement sur la jante arrière. Si la bicyclette est équipée d'un frein sur jante, son rendement dans de telles conditions diminue dramatiquement et vous expose, vous ainsi que votre entourage, au risque d'accidents graves ou de dommages matériels.

Nettoyez et lubrifiez la chaîne après chaque sortie sous la pluie ou la neige, passages répétés dans l'eau ou la boue, utilisation hors des routes asphaltées ou après chaque 200 km parcourus.

Note ! N'utilisez pas d'huiles auto, de graisses, de gazole ou d'autres types de produits ayant des propriétés lubrifiantes, car ceux-ci favorisent rapidement l'accumulation de poussière, de sable, de terre, etc. Utilisez uniquement des produits lubrifiants recommandés par un centre spécialisé.

Dans certaines circonstances, la chaîne peut s'user prématurément. Vérifiez régulièrement son état et contactez un centre spécialisé pour son remplacement immédiat si vous observez des anomalies (voir « Vérification du pédalier, de la chaîne et utilisation de la transmission » et « Problèmes pouvant survenir pendant l'utilisation »).

Note ! Le remplacement en temps voulu de la chaîne prolonge la durée de vie des composants de la transmission.

Révisions recommandées

Utilisation normale	Utilisation intensive
Après 200 km ou 2 mois après l'achat.	Après 100 km ou 1 mois après l'achat.
Après 2000 km ou après la première année d'utilisation.	Après 1000 km ou le deuxième mois après l'achat.
Une fois par an.	Tous les six mois.

Le centre spécialisé pour les révisions et réparations est en mesure d'exécuter toutes les opérations spécifiques à la révision de votre bicyclette et peut vous informer de son état général avant chaque intervention. À partir de ces informations, vous pouvez savoir si l'utilisation de la bicyclette s'est faite correctement ou obtenir des conseils de perfectionnement le cas échéant.

Si vous avez des questions auxquelles ce manuel ne répond pas, veuillez contacter le centre spécialisé aux coordonnées inscrites sur le Certificat de Garantie de ce manuel. Si cette rubrique ne contient aucune information, vous pouvez contacter n'importe quel centre spécialisé à votre portée.

RANGEMENT DE LA BICYCLETTE À LONG TERME OU PENDANT L'HIVER

Note ! Un rangement incorrect de la bicyclette à long terme peut provoquer des dommages à tous les composants, en particulier aux pneus, aux roulements et, dans certains cas, favorise l'apparition de la corrosion.

Si une période de pause supérieure à 2 mois dans l'utilisation de la bicyclette est à venir, nous vous recommandons ce qui suit :

- nettoyez la bicyclette (voir « Entretien de la bicyclette ») ;
- placez la chaîne sur le plus petit pignon de la cassette et sur le plus petit plateau du pédalier si la bicyclette est équipée de vitesses, afin de ne pas maintenir les ressorts des dérailleurs, les câbles et les verrous des manettes en régime de force ;
- rangez dans un espace couvert, sec et à l'abri des températures extrêmes, de la lumière solaire directe ou des intempéries ;
- couvrez la bicyclette avec une bâche spéciale ou tout type de bâche pour la protéger de la poussière ;
- si vous la rangez avec une ou les deux roues au sol, assurez-vous, en vérifiant occasionnellement pendant la période de rangement, que la pression d'air des pneus ne se perde pas totalement. Conserver la bicyclette à long terme sans pression d'air dans les pneus entraîne la détérioration de la chambre à air ainsi que du pneu. Réglez la pression le cas échéant.

Pour une bonne conservation de la bicyclette, nous vous recommandons d'utiliser des supports spécialement conçus pour ce type d'utilisation. Consultez un centre spécialisé pour la meilleure solution de rangement selon les conditions imposées par votre espace.

Note ! Après une longue période de rangement, il est absolument nécessaire de vérifier la bicyclette avant l'utilisation (voir « Avant la première utilisation »).

Pour la sécurité, outre la vérification de la bicyclette effectuée par vous-même, nous recommandons que la bicyclette soit soumise à une révision approfondie dans un centre spécialisé.

Couples de serrage des éléments filetés (vis et écrous)

Les opérations de serrage selon les couples recommandés nécessitent des outils et des connaissances spécifiques.

Les éléments filetés doivent être vérifiés périodiquement et serrés conformément aux spécifications. Si ces éléments sont serrés trop fort, il existe un risque de rupture ou de détérioration du filetage. S'ils ne sont pas serrés suffisamment, il existe un risque qu'ils se desserrent pendant l'utilisation. Dans les deux situations, vous vous exposez au risque d'accidents ou de dommages matériels.

Les données du tableau ci-dessous sont indicatives. Si les composants à serrer comportent les couples de serrage imprimés, veuillez prendre ceux-ci en considération et non ceux du tableau.

Élément fileté	Couple
Écrous de moyeu avant / arrière	25-30 Nm
Axe monobloc, roulement intérieur	25-30 Nm
Axe monobloc, roulement extérieur	40 Nm
Manivelle de pédalier sur carré	32-44 Nm
Manivelle de pédalier Octalink, Powerspline	35-54 Nm
Pédales	30 Nm
Étrier de frein avec fixation sur fourche	9-10 Nm
Étrier de frein avec fixation sur cadre	5-7 Nm
Disque de frein à 6 boulons	4-6 Nm
Disque de frein Center Lock	40 Nm
Frein sur jante type V-brake (fixation des bras sur fourche)	5-9 Nm
Frein sur jante type V-brake (fixation des patins)	5-8 Nm
Leviers de frein (fixation sur guidon)	5-9 Nm
Manettes de dérailleur (fixation sur guidon)	4-5 Nm
Dérailleur avant	5 Nm
Dérailleur arrière	7-9 Nm
Potence (fixation guidon 31.8 mm / 25.4 mm) 2 vis	6-9 Nm
Potence (fixation guidon 31.8 mm / 25.4 mm) 4 vis	4-5 Nm
Potence (fixation guidon 1 vis)	10-14 Nm
Potence (fixation sur le tube de fourche) 1 vis	18 Nm
Potence (fixation sur le tube de fourche) 2 vis	9 Nm
Tige de selle (fixation selle sur tige) 1xM8	22-25 Nm
Tige de selle (fixation selle sur tige) 2xM5	5-7 Nm
Tige de selle (fixation selle sur tige) 2xM6	7-9 Nm
Tige de selle (fixation tige de selle dans le cadre) 1xM6	6-8 Nm

Élément fileté	Couple
Tige de selle (fixation tige de selle dans le cadre) 1xM8	8-12 Nm